

Утверждаю
 Директор Гимназии №4
 В.И. Маргун



МЕНЮ

31 мая

2022

(льготное питание ОБЗ)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
завтрак							
каша кукурузная молочная	200		19-51	5,8	5,8	33	207,9
калач сметанный	75		9-36				
чай с лимоном	200		3-78	0,3	0	6,9	28,8
обед							
суп овощной с курицей	200		18-50	4,74	6,24	13,6	129,38
огурец в нарезке	45		7-02	0,4	0,1	1,4	8,4
макароны отварные	200		10-50	7,9	6,8	28,6	202
шницель куриный	100		41-60	15,7	9,33	2,66	158,33
компот из с/м черники	200		10-33	1	0,1	15,37	66,9
хлеб пшеничный	40		2-40	2	0	15	72
Итого			123-00				

Зав. производством

Нефедова
Бурова

Бухгалтер

Нефедова

Бурова

Утверждаю
 Директор Гимназии №4
 В.И. Маргун



МЕНЮ

2022

31 мая

(льготное питание ОБЗ)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
завтрак							
каша кукурузная молочная	200		19-51	5,8	5,8	33	207,9
калач сметанный	75		9-36				
чай с лимоном	200		3-78	0,3	0	6,9	28,8
обед							
салат из огурцов с зел.	110		23-69	0,4	0,1	1,4	8,4
луком							
суп овощной с курицей	200		18-50	4,74	6,24	13,6	129,38
макароны отварные	200		10-50	7,9	6,8	28,6	202
шницель куриный	100		41-60	15,7	9,33	2,66	158,33
компот из с/м черники	200		10-33	1	0,1	15,37	66,9
хлеб пшеничный	45		2-73	2	0	15	72
Итого			140-00				

Зав. производством *Шим*
 Бухгалтер *Бурова*

Нефедова
 Бурова



МЕНЮ

31 мая
(ГОС 1-4 кл)

2022

	выход	№ рец	цена	Б	Ж	У	Ккал
1 смена							
огурец в нарезке	60	54-2з	8-04	0,5	0,1	1,5	8,5
плов из отварной говядины	210	54-11м	49-23	15,3	14,7	38,6	348,3
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ	200	54-12хн	10-43	0,1	0	7,1	28,8
хлеб пшеничный	46	пром	2-30	3,4	0,4	22,1	105,5
ИТОГО			70-00				
2 смена							
каша" дружба"	200	54-16к	15-87	5	5,8	24,1	168,9
биойогурт	125	пром	45-00	3,4	2,5	5,5	58,1
чай с брусникой с сахаром	200	54-9гн	6-55	0,3	0,1	7,4	31,2
хлеб пшеничный	51	пром	2-58	3,5	0,5	22,5	107
ИТОГО			70-00				

Зав. производством

Бухгалтер

Нефедова
Бурова

Нефедова

Бурова